

# SETTIMANA BIANCA POLISPORTIVA 2026



LENZERHEIDE, 26-30 GENNAIO 2026

# OBIETTIVI GENERALI

- PROMUOVERE L'ATTUAZIONE DI ESPERIENZE DIDATTICHE E MOTORIE IN UN AMBIENTE NATURALE
- FAR CONOSCERE E PRATICARE GLI SPORT SULLA NEVE
- TRASFERIRE LE COMPETENZE MOTORIE IN SITUAZIONI NON / POCO Sperimentate PRECEDENTEMENTE
- ESPERIENZA SOCIALE DI CONVIVENZA DI GRUPPO
- CONOSCERE MEGLIO I COMPAGNI E I DOCENTI



# ALLOGGIO: CASA FADAIL

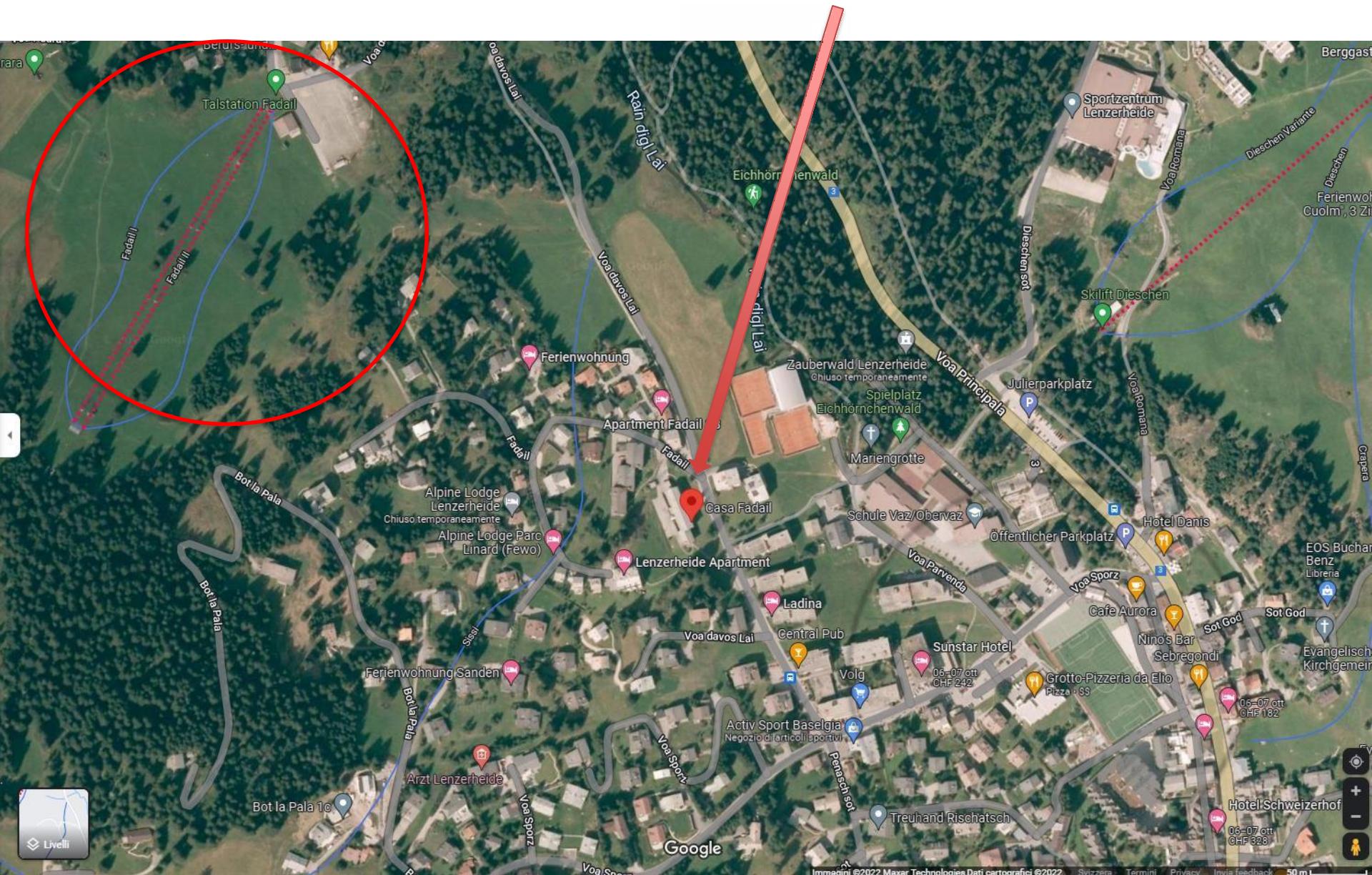
- RAPIDO ACCESSO PEDONALE ALLE PISTE
- NEL CENTRO DEL PAESE
- VITTO E ALLOGGIO



Kim e Thomas i gestori



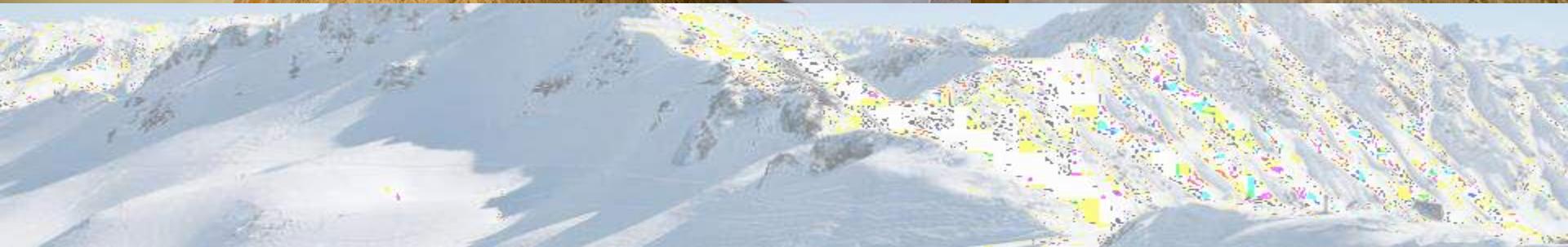
# L'OTTIMA POSIZIONE DI CASA FADAIL



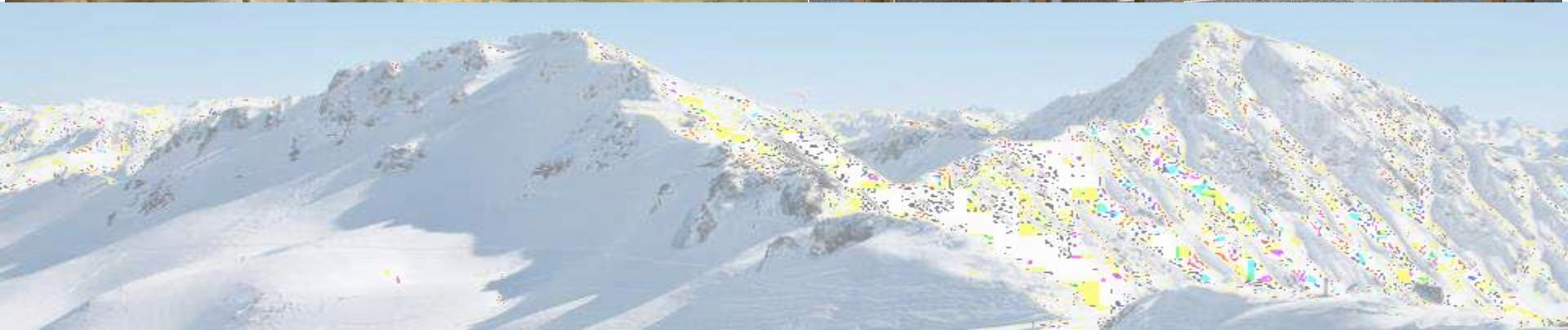
# ALLOGGIO



# CAMERE



# REFETTORIO E SPAZI COMUNI

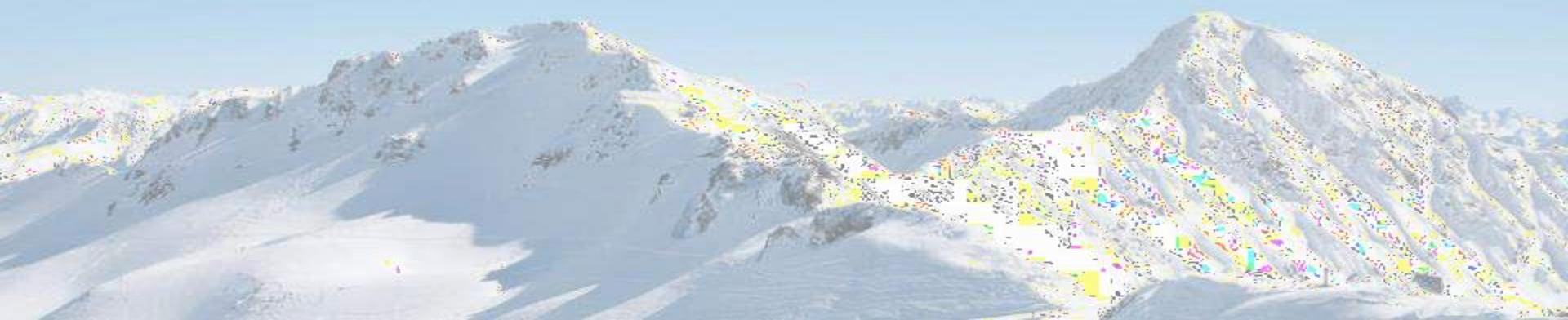


# COMPRENSORIO SCIISTICO

Lenzerheide- Arosa (1475m s.l.m.)



Temperature rigide: -15°/-5°



SOS Arosa +41 (0)81 378 84 05

Erlern 2924m

Aroser Rothorn 2980m

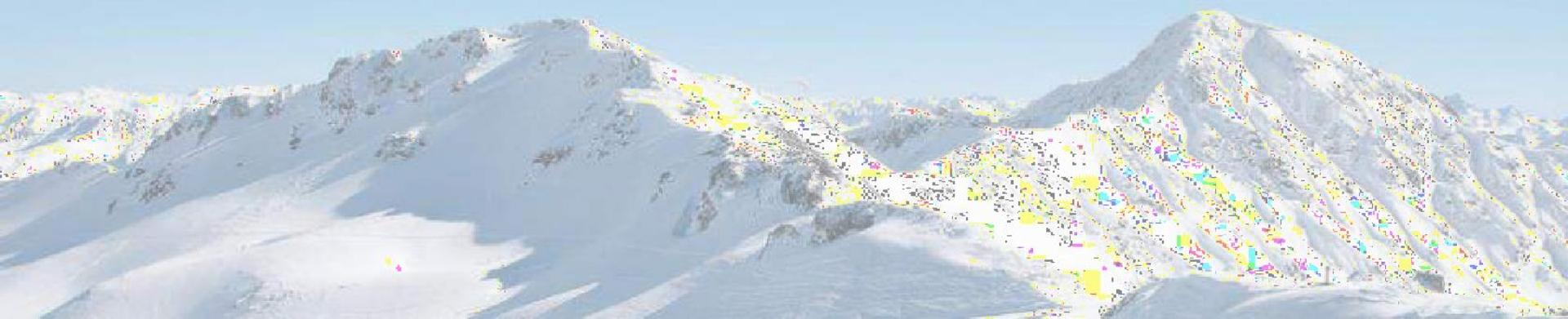
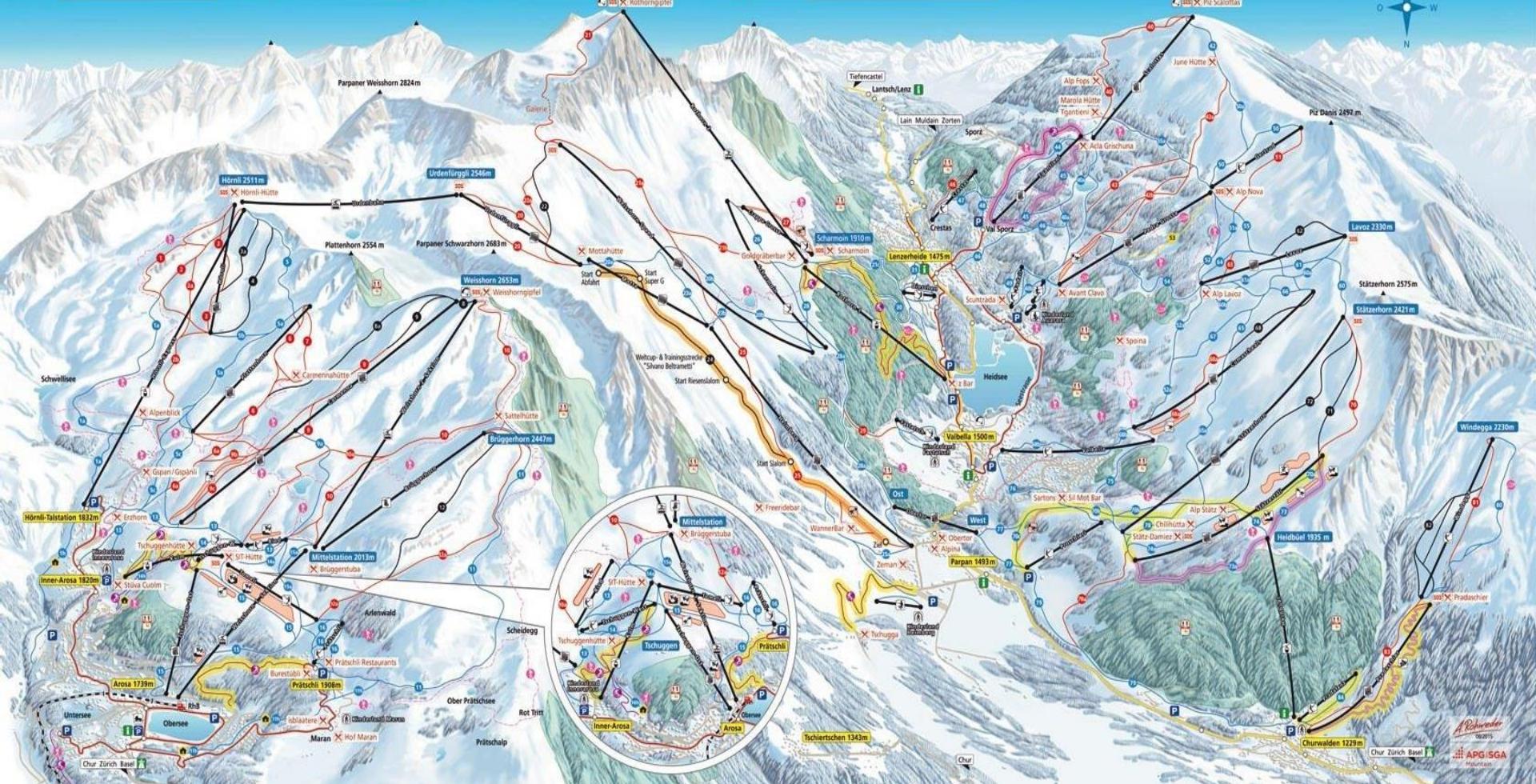
Rothorn 2865m  
Rothornpfeil

Lenzerhorn 2906m

SOS Lenzerheide +41 (0)81 385 55 55

Piz Scalottas 2123m

Piz Scalottas



# TRASPORTO



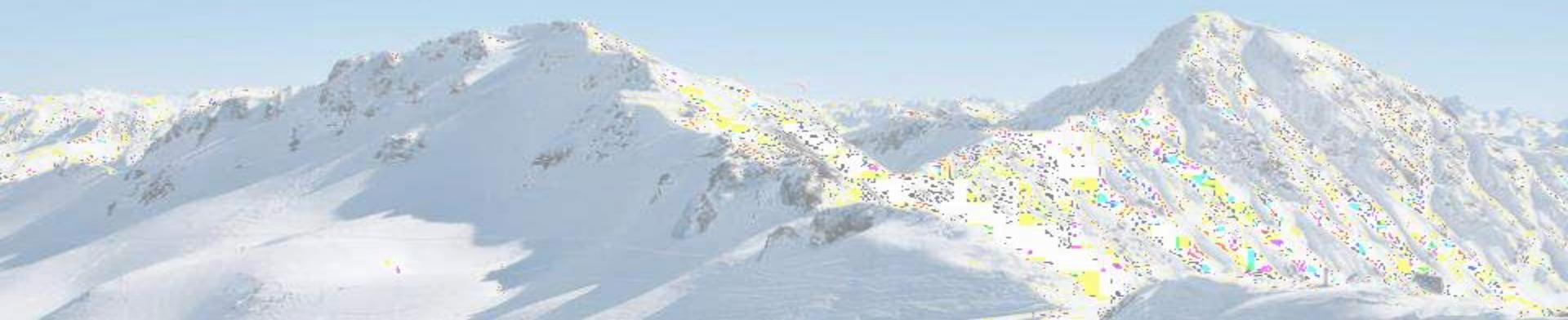
## ROSSI VIAGGI

AUTOBUS A 2 PIANI MOLTO CONFORTEVOLE  
78 POSTI



# DISCIPLINE SPORTIVE

- SCI
- SNOWBOARD
- PATTINAGGIO ED ESCURSIONI GIORNALIERE





# SCI

- CASCO
- MASCHERA DA SCI
- SCARPONI DA SCI
- GUANTI
- TUTA DA SCI
- BASTONI DA SCI
- SCI
- INDUMENTI CALDI  
( CALZETTONI!!!! )





# SNOWBOARD



- CASCO
- MASCHERA DA SCI
- GUANTI
- TUTA
- TAVOLA DA SNOWBOARD
- BOOTS
- INDUMENTI CALDI  
( CALZETTONI !!! )

# PROVA E RITIRO MATERIALE

MERCOLEDÌ 14.01, CON ORARIO PRESTABILITO:

- 13.30: 3A
- 14.15: 3B
- 15.00: 3C
- 15.45: 3D

MATERIALE TECNICO E INDUMENTI!



# BAGAGLI

- SCI E BASTONI BEN LEGATI O MESSI NELL'APPOSITA BORSA
- SCARPONI IN UNA BORSA A PARTE
- SACCO A PELO
- VALIGIA
- RENDERE RICONOSCIBILE IL PROPRIO  
MATERIALE!!



# PROGRAMMA DI MASSIMA:



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
<b>MATTINA Sveglia 07.00 e colazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ritrovo ore 07.15 nel piazzale della scuola . Partenza con il bus ore 07.30</li> <li>Arrivo a Lenzerheide 10.00, occupazione camere e organizzazione della settimana.</li> </ul>	Attività sportiva a gruppi 08.45-11.45: <ul style="list-style-type: none"> <li>sci alpino</li> <li>snowboard</li> </ul>	Attività sportiva a gruppi 08.45-11.45: <ul style="list-style-type: none"> <li>sci alpino</li> <li>snowboard</li> </ul>	Attività sportiva a gruppi 08.45-11.45: <ul style="list-style-type: none"> <li>sci alpino</li> <li>snowboard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ripristino stanze</li> <li>Attività ricreativa</li> <li>Passeggiata attorno al lago</li> <li>Passeggiata in quota</li> </ul>	
<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pranzo in casa Fadail alle ore 12.00</li> </ul>	Pranzo in casa Fadail 11.45-13.30			<ul style="list-style-type: none"> <li>Pranzo in casa Fadail 12.00</li> </ul>	
<b>POMERIGGIO 13.30-16.00</b>	Attività sportiva a gruppi <ul style="list-style-type: none"> <li>sci alpino</li> <li>snowboard</li> </ul>	Attività sportiva a gruppi <ul style="list-style-type: none"> <li>sci alpino</li> <li>snowboard</li> </ul>	Attività sportiva a gruppi <ul style="list-style-type: none"> <li>pattinaggio</li> <li>piscina</li> <li>«slittino»</li> <li>escursione</li> </ul>	Attività sportiva a gruppi <ul style="list-style-type: none"> <li>sci alpino</li> <li>snowboard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>14.00 Partenza per il rientro in sede, arrivo previsto attorno alle ore 16.30 – 17.00.</li> </ul>	
<b>CENA</b>	CENA in casa Fadail alle ore 18.45					
<b>SERA</b>	Passeggiata notturna con i docenti di classe alla scoperta del paese.	Attività ricreative (giochi, quiz, cinema,..)	Attività ricreative (giochi, quiz, cinema,..)	Attività ricreative (giochi, quiz, cinema,..) <b>DISCOFESTA</b>	<b>Spegnimento luci ore 22.00</b>	

# CELLULARE??

VIETATO!!

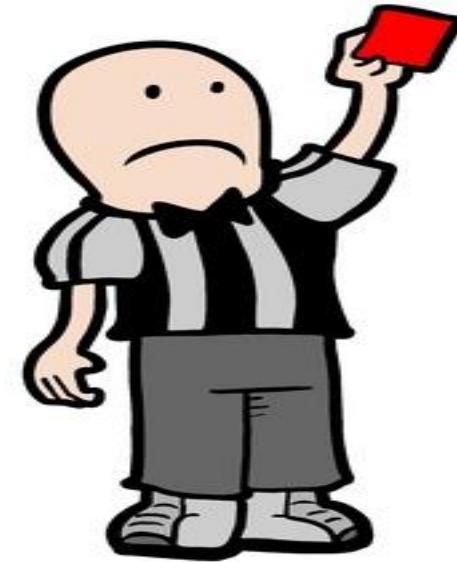
SUCCESSO NELLE PRECEDENTI USCITE  
SCOLASTICHE!

PER EMERGENZE RESPONSABILI E DC



# REGOLAMENTO E SANZIONI

OUT



COMPORTAMENTO RESPONSABILE E CORRETTO

PROIBITO CONSUMARE BEVANDE ALCOLICHE E FUMARE

VIETATO PORTARE IL TELEFONINI

MANCATO RISPETTO DELLE NORME



PROVVEDIMENTI E POSSIBILE  
ESONERO ANTICIPATO DAL CORSO  
DI SCI!

# Costi generali e sussidi per allievo

Trasporto in bus

Vitto e alloggio 5 giorni

Abbonamenti e giornaliere sci

Entrate piscina, pattinaggio e ev slittino

Ev noleggio materiale attività extra

→ Sussidi comunali e cantonali

Totale costo per le famiglie



130. -



# • ORGANIZZAZIONE «SETTIMANA BIANCA»:

- DIREZIONE  
F. FISCALINI
  - PREVENTIVO-CONSUNTIVO
  - RISERVAZIONE OSTELLO E INFRASTRUTTURE
  - TRASPORTI
  - INFO FAMIGLIE
  - SUPPLENZE INTERNE
  - FINANZIAMENTI GS
- RESPONSABILI  
L. MARTINI
  - PROGRAMMA SPORTIVO ( MONITORI, GRUPPI, ECC.)
  - MATERIALE
- M. RATTI
- DOCENTI DI CLASSE E ACCOMPAGNATORI
  - LAVORO AMMINISTRATIVO ( ISCRIZIONI, STANZE, ECC.)
  - PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ SERALI
  - SORVEGLIANZA NOTTURNA
  - DURANTE LA SETTIMANA BIANCA: SORVEGLIANZA E GESTIONE ANIMAZIONE
  - FEEDBACK ( QUESTIONARIO FINALE)
- DOCENTI DI EDF E MONITORI GS ESTERNI
  - GESTIONE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE E SORVEGLIANZA DIURNA

# CHECK-LIST DI CONTROLLO

## MATERIALE NECESSARIO PER LE ATTIVITÀ DELLA SETTIMANA BIANCA

(check-list da conservare per avere tutto il necessario in valigia)



PER TUTTI:	<p>Per il tempo passato in casa</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Ciabatte / pantofole</li><li><input type="checkbox"/> Vestiti comodi per la casa</li><li><input type="checkbox"/> Necessario per l'igiene personale</li><li><input type="checkbox"/> Asciugamano</li><li><input type="checkbox"/> Pigiami</li><li><input type="checkbox"/> <u>Sacco a pelo</u></li><li><input type="checkbox"/> Giochi di società</li></ul> <p>Per le attività all'esterno</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Tuta da sci (giacca e pantaloni o intera)</li><li><input type="checkbox"/> Guanti grossi e impermeabili (eventualmente un paio di ricambio)</li><li><input type="checkbox"/> Berretto</li><li><input type="checkbox"/> Maglia termica da mettere sotto la tuta</li><li><input type="checkbox"/> Calzamaglia termica o ghette</li><li><input type="checkbox"/> Calzettoni termici</li><li><input type="checkbox"/> Passamontagna o foulard</li><li><input type="checkbox"/> <u>Scarpe/scarpocini per la neve</u></li><li><input type="checkbox"/> Costume da bagno</li></ul>
Per chi pratica sci di fondo e pattinaggio:	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Pattini</li></ul>
Per chi pratica sci alpino	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Sci carving della misura appropriata secondo altezza e peso (IMPORTANTE: FAR REGOLARE GLI SCI PRESSO UN NEGOZIO DI SPORT SPECIALIZZATO!)</li><li><input type="checkbox"/> Scarponi da sci</li><li><input type="checkbox"/> Bastoni della misura appropriata</li><li><input type="checkbox"/> CASCO (MOLTO IMPORTANTE E OBBLIGATORIO)</li><li><input type="checkbox"/> Mascherina per casco e/o occhiali da sole (per chi porta occhiali da vista verificare che la mascherina abbia la capienza giusta.)</li><li><input type="checkbox"/> Passamontagna fine da mettere sotto il casco</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Snowboard (adatto al proprio peso e alla propria altezza) regolato con attacchi direzionati correttamente (regular gamba sinistra davanti o <u>goofy</u> gamba destra davanti).</li><li><input type="checkbox"/> <u>Boots</u> (scarponi) da snowboard</li><li><input type="checkbox"/> CASCO ( MOLTO IMPORTANTE E OBBLIGATORIO)</li><li><input type="checkbox"/> Mascherina per casco (per chi porta occhiali da vista verificare che la mascherina abbia la capienza giusta.)</li><li><input type="checkbox"/> Passamontagna fine da mettere sotto il casco</li><li><input type="checkbox"/> Eventualmente protezione dorsale</li></ul>

A man in a dark suit and tie is shown from the chest up. Instead of a head, he has a glowing white lightbulb. The word "DOMANDE" is written in large, bold, red letters across the center of the lightbulb. Numerous white question marks of varying sizes are scattered around him against a dark gray background.

**DOMANDE**

# GRAZIE E BUONA SERATA

